

RAM

ARTIKEL

Riksföreningen för Alkoholmottagningar

Nr 2 2009
Utges av RAM

FOKUS PÅ HJÄRNAN

I samband med årets RAM-konferens i Falun föreläste Johan Kakko om sin forskning på hur man kan förbättra behandlingen av heroinberoende.



Johan Kakko, biträdande sektionschef på Metadonsektionen, Beroendecentrum Stockholm, disputerade i mars 2009 på institutionen för Klinisk Neurovetenskap, Karolinska Institutet med sin avhandling *Improving Maintenance Treatment of Heroin Addiction: Role of Buprenorphine*. De fyra delarbeten som ingår i avhandlingen är samtliga publicerade i högt rankade vetenskapliga tidskrifter.

Under sitt doktorandprojekt, som påbörjades 1999 i samband med att buprenorfin

introducerades i Sverige som behandling för opiatberoende, tittade Johan närmare på hur man skulle kunna förbättra behandlingen för heroinberoende personer. 'Låga trösklar till Högstrukturerad behandling' framstår i hans avhandling som en attraktiv modell, med resultat som står sig utmärkt i jämförelse med vilken internationell publikation som helst, inom området.

Men Johan sökte även en djupare förståelse för vad det är som händer i hjärnan i takt med att ett heroinberoende utvecklas, samt hur underhållsbehandling (med antingen metadon eller buprenorfin) interagerar med denna utveckling. Heroinberoende omtalas ju internationellt som en "brain-related medical disorder", men man skulle ju vilja kunna förstå vad som menas med detta...

Johan presenterade under föreläsningen att sin avhandling, dels den litteraturöversikt över området som inleder avhandlingen, dels hans egna studier och den kunskap som dessa studier har tillfört området.

Behandlingsstudierna berördes dock endast översiktligt, för att lämna ett större utrymme för de inte helt lättillgängliga neurovetenskapliga aspekterna av avhandlingen.